MP EDUCATIV

KIT GRATUIT

50 de prompturi AI pentru clipuri faceless

Idei, hook-uri, scripturi, titluri și imagini, gata de copiat. Plus checklist-ul de publicare și planul de 7 zile pentru primul tău clip fără să-ți arăți fața.

💡 Idei | 🪝 Hook-uri | 📝 Scripturi | 🏷 Titluri | 🎨 Imagini

01 Cum folosești kitul

Prompturile sunt instrucțiunile pe care i le dai unui asistent AI. Un prompt bun îți scurtează munca de la o oră la cinci minute. Toate de aici sunt testate pentru clipuri scurte (TikTok, Reels, Shorts) și pentru YouTube.

1

Alege categoria

Ai 5 categorii, câte una pentru fiecare pas al unui clip.

2

Copiază promptul

Îl lipești în ChatGPT, Claude, Gemini sau ce asistent AI folosești.

3

Completează [parantezele]

Cu nișa ta, publicul tău, subiectul tău. Cu cât ești mai precis, cu atât răspunsul e mai bun.

4

Ajustează

AI-ul îți dă un punct de plecare. Tu adaugi experiența și vocea ta.

Unde intră fiecare prompt în drumul unui clip



Idee
Prompturile 1–10



Hook
Prompturile 11–20



Script
Prompturile 21–30



Voce și montaj
Aplicațiile de la final



Publicare
Prompturile 31–40



Analiză
Calculatorul de engagement

Sfat: textele dintre [paranteze drepte] le înlocuiești cu ale tale. Prompturile pentru imagini sunt în engleză, pentru că generatoarele de imagini le înțeleg mai bine așa.

02 💡 Idei de clipuri

Nu mai aștepta inspirația. Cere-i AI-ului unghiuri noi pentru nișa ta.

01 30 de idei pe nișa ta

Ești strateg de conținut pentru TikTok și YouTube Shorts. Dă-mi 30 de idei de clipuri faceless (fără să-mi arăt fața) pentru nișa [nișa ta], pentru un public de [cine sunt ei]. Pentru fiecare: titlul, formatul (tutorial pe ecran, listă, poveste cu voce AI, înainte/după) și de ce ar opri pe cineva din scroll.

02 Din întrebările oamenilor

Care sunt cele mai frecvente 20 de întrebări pe care le are un începător în [nișa ta]? Transformă fiecare întrebare într-o idee de clip de 30–45 de secunde, cu un răspuns clar și practic.

03 Greșeli de începător

Listează 15 greșeli pe care le fac începătorii în [nișa ta]. Pentru fiecare, scrie o idee de clip de tipul „Faci și tu greșeala asta?" și soluția în 2 propoziții.

04 Mituri demontate

Dă-mi 10 mituri des întâlnite despre [subiect]. Pentru fiecare: mitul, adevărul explicat simplu și o dovadă sau un exemplu concret pe care îl pot arăta pe ecran.

05 Serie de clipuri

Creează o serie de 7 clipuri legate între ele despre [subiect], de la nivel începător la avansat, astfel încât cine vede primul clip să vrea să le vadă și pe celelalte. Dă-mi titlul și ideea principală pentru fiecare.

06 Comparații care vând

Propune 10 idei de clipuri de tip comparație („X vs Y", „gratuit vs plătit", „înainte vs acum") pentru [nișa ta]. Pentru fiecare, spune ce aș arăta pe ecran.

07 Trenduri adaptate

Iată un trend actual: [descrie trendul]. Dă-mi 5 moduri în care îl pot adapta pentru nișa [nișa ta], fără să-mi arăt fața și fără să copiez clipul altcuiva.

08 Povești din nișă

Dă-mi 10 idei de povești scurte (reale sau ipotetice, marcate clar ca exemplu) care ilustrează o lecție despre [subiect]. Fiecare trebuie să aibă un început care creează curiozitate și o lecție la final.

09 Idei din comentarii

Iată comentariile primite la ultimul meu clip: [lipește comentariile]. Grupează-le pe teme și dă-mi 8 idei de clipuri noi care răspund la ce vor oamenii.

10 Calendar pe o lună

Fă-mi un calendar de conținut pe 30 de zile pentru [platforma], nișa [nișa ta]. Pentru fiecare zi: ideea, hook-ul de început, formatul și un îndemn la final (salvare, comentariu sau urmărire).

03 🪝 Hook-uri (primele 2 secunde)

Hook-ul decide dacă omul rămâne. Scrie-l primul, nu ultimul.

11 10 hook-uri pentru un clip

Scrie 10 hook-uri diferite pentru un clip despre [subiect]. Fiecare să aibă maxim 12 cuvinte și să folosească alt unghi: curiozitate, greșeală, rezultat, întrebare, contradicție, secret, poveste, listă, provocare, avertisment.

12 Curiozitate

Scrie 5 hook-uri care creează curiozitate pentru [subiect], fără clickbait mincinos: ce promite hook-ul trebuie să apară în clip.

13 Problema publicului

Publicul meu e [cine]. Cea mai mare problemă a lor e [problema]. Scrie 7 hook-uri care numesc problema atât de exact încât omul să se gândească „vorbește despre mine".

14 Contraintuitiv

Scrie 5 hook-uri care contrazic o idee pe care toată lumea o crede despre [subiect], de tipul „Nu mai face X. Fă Y.".

15 Pentru liste

Am un clip de tip listă: „[titlul]". Scrie 5 hook-uri care îi fac pe oameni să rămână până la ultimul punct.

16 Text pe ecran

Transformă acest hook vorbit în text pe ecran de maxim 6 cuvinte, ușor de citit pe telefon: [hook-ul].

17 Verifică-mi hook-ul

Iată hook-ul meu: [hook]. Notează-l de la 1 la 10 pe claritate, curiozitate și potrivire cu publicul [cine]. Apoi dă-mi 3 variante mai bune și explică de ce.

18 Fără să-ți arăți fața

Scrie 5 hook-uri pentru un clip faceless cu voce AI despre [subiect]. Pentru fiecare, sugerează ce imagine sau ce secvență pe ecran să apară în primele 2 secunde.

19 Începuturi de poveste

Scrie 5 prime propoziții de poveste pentru un clip despre [subiect], care pun privitorul direct în acțiune, fără introducere.

20 Variante de testat

Am același clip despre [subiect]. Dă-mi 3 hook-uri foarte diferite ca stil, ca să le testez pe trei variante ale clipului și să văd care ține oamenii mai mult.

04 📝 Scripturi

Scripturi scurte, scrise pentru ureche, perfecte pentru voce AI.

21 Script de 30 de secunde

Scrie un script de 30 de secunde (aproximativ 75 de cuvinte) pentru un clip faceless despre [subiect]. Structură: hook (2 secunde), problemă, 3 pași clari, îndemn final. Propoziții scurte, ușor de citit de o voce AI.

22 Script de 60 de secunde

Scrie un script de 60 de secunde despre [subiect] pentru [publicul]. Include un hook puternic, o mini-poveste sau un exemplu, sfatul principal și un îndemn să salveze clipul.

23 Tutorial pe ecran

Scrie textul pentru un tutorial pe ecran despre cum faci [acțiunea] în [aplicația]. Împarte-l pe pași numerotați și scrie lângă fiecare pas ce se vede pe ecran.

24 Poveste cu lecție

Scrie un script de 45 de secunde care spune o poveste scurtă despre [situația] și se termină cu o lecție despre [subiect]. Ton cald, fără clișee.

25 Listă cu 5 puncte

Scrie un script pentru „5 [lucruri] care [rezultat]". Fiecare punct: maxim 2 propoziții. Păstrează cel mai bun punct pentru final.

26 Rescrie pentru voce AI

Rescrie acest text ca să sune natural citit de o voce AI: propoziții scurte, pauze marcate prin virgule și puncte, fără cuvinte greu de pronunțat. Textul: [lipește textul].

27 Scurtează

Scurtează acest script la 70 de cuvinte, păstrând hook-ul și ideea principală: [lipește scriptul].

28 Mai multă emoție

Fă acest script mai captivant: adaugă contrast, o mică tensiune și un final care rămâne în minte. Nu inventa fapte. Scriptul: [lipește scriptul].

29 Recenzie cinstită

Scrie un script de 45 de secunde de recenzie pentru [produs/aplicație], pe care l-am folosit pentru [scop]. Include 2 lucruri bune, un minus real și pentru cine se potrivește.

30 Îndemn la final

Dă-mi 10 îndemnuri de final pentru clipuri despre [subiect], care nu sună a vânzare: salvare, comentariu cu un cuvânt, urmărire pentru partea a doua, link în bio.

05 🏷 Titluri, descrieri și hashtag-uri

Un clip bun cu un titlu slab pierde jumătate din șanse.

31 12 titluri YouTube

Scrie 12 titluri pentru un clip YouTube despre [subiect], sub 60 de caractere, cu cuvântul cheie [cuvânt] la început. Amestecă stiluri: listă, „cum să”, curiozitate, experiență.

32 Titlu de Shorts / TikTok

Scrie 8 titluri scurte (sub 45 de caractere) pentru un clip vertical despre [subiect]. Clare, fără majuscule peste tot.

33 Descriere YouTube

Scrie descrierea pentru un clip YouTube cu titlul [titlu]. Primul rând: motivul să se uite, cu cuvântul cheie. Apoi un rezumat de 3 propoziții, loc pentru linkuri, capitole și 3 hashtag-uri.

34 Descriere TikTok

Scrie 5 variante de descriere pentru TikTok la un clip despre [subiect]: maxim 150 de caractere, o întrebare pentru comentarii și 3–5 hashtag-uri relevante.

35 Cuvinte cheie

Dă-mi 20 de cuvinte și expresii pe care le caută oamenii pe YouTube despre [subiect], în română, grupate după intenție: învățare, comparație, cumpărare.

36 Hashtag-uri pe niveluri

Propune hashtag-uri pentru [subiect] în trei grupe: 3 foarte populare, 5 de mărime medie, 5 de nișă. Explică pe scurt de ce le-ai ales.

37 Capitole

Iată transcrierea clipului meu: [lipește]. Împarte-o în 5–8 capitole cu titluri scurte, în formatul „0:00 Titlu”.

38 Bio de profil

Scrie 5 variante de bio pentru un cont [platforma] despre [nișa], maxim 80 de caractere: ce primește omul de la mine și un îndemn spre link.

39 Text pentru miniatură

Dă-mi 10 texte de maxim 4 cuvinte pentru miniatura clipului [titlu], care completează titlul (nu îl repetă).

40 Postare comunitate

Scrie o postare scurtă pentru comunitatea YouTube sau un story Instagram care anunță clipul [titlu] și îi face curioși, cu un sondaj de 2 variante.

06 🎨 Imagini, miniaturi și refolosire

O idee, mai multe formate. Muncești o dată, publici de mai multe ori.

41 Fundal pentru clip faceless

Cinematic vertical background for a short video about [subiect], moody lighting, shallow depth of field, no people, no text, 9:16, high detail

42 Miniatură YouTube

YouTube thumbnail background about [subiect], bold contrast, vibrant colors, clean empty space on the left for big text, dramatic lighting, 16:9

43 Ilustrație pentru o listă

Flat modern illustration representing [concept], simple shapes, limited color palette of [culori], centered composition, plenty of negative space, no text

44 Scenă pentru poveste

Photorealistic scene of [descrie scena], golden hour, cinematic composition, 35mm lens look, no faces visible, 9:16

45 Copertă de ghid

Minimal ebook cover mockup for a guide about [subiect], dark background with neon accent, modern, premium look, space for title, no text

46 Clip lung → 5 scurte

Iată transcrierea clipului meu lung: [lipește]. Găsește 5 momente care pot fi clipuri scurte separate. Pentru fiecare: de unde până unde, hook-ul și titlul.

47 Clip → articol de blog

Transformă acest script de clip într-un articol de blog de 700 de cuvinte, cu titlu, subtitluri, o listă și o concluzie: [lipește scriptul].

48 Clip → carusel

Transformă ideea clipului [titlu] într-un carusel de 7 slide-uri pentru Instagram sau TikTok: primul slide e hook-ul, ultimul e îndemnul.

49 Clip → email

Transformă clipul [titlu] într-un email scurt pentru abonați: un subiect care se deschide, 3 paragrafe scurte și un link spre clip.

50 Idei de B-roll

Pentru scriptul de mai jos, sugerează ce imagine sau ce secvență să apară la fiecare propoziție (clipuri de arhivă, imagini AI sau înregistrare de ecran): [lipește scriptul].

07 ✅ Checklist înainte să publici

Bifează-l la fiecare clip, până devine obicei. Durează două minute și te scapă de cele mai multe greșeli.

- [ ] Hook-ul apare în primele 2 secunde, scris și pe ecran
- [ ] Clipul are o singură idee principală
- [ ] Vocea sună natural (pauze, ritm, fără cuvinte greu de pronunțat)
- [ ] Subtitrările sunt corecte și ușor de citit pe telefon
- [ ] Nu am folosit clipuri, muzică sau imagini fără drept de folosire
- [ ] Am marcat conținutul generat realist cu AI, unde platforma cere
- [ ] Titlul are sub 60 de caractere și cuvântul important la început
- [ ] Descrierea are o întrebare pentru comentarii
- [ ] Am pus îndemnul de final (salvare, comentariu sau urmărire)
- [ ] Linkurile din bio funcționează și au UTM
- [ ] Am trecut în listă ziua și ora publicării
- [ ] Peste 48 de ore mă uit la cifre și notez ce a mers

> Vrei să verifici dacă titlul sau descrierea încap pe platformă? Folosește **verificatorul gratuit de lungime**.

08 🗓 Primul clip faceless în 7 zile

Un plan simplu, pentru cine are job sau puțin timp. Cam 30–60 de minute pe zi.

Ziua 1 — **Alege nișa și formatul**
Folosește promptul „30 de idei pe nișa ta". Alege formatul pe care îl poți face constant.

Ziua 2 — **Lista de idei**
Scrie 30 de titluri. Dacă te blochezi la 10, schimbă unghiul sau nișa.

Ziua 3 — **Hook-uri și scripturi**
Pentru primele 3 idei: 3 hook-uri fiecare, apoi scriptul de 30 de secunde.

Ziua 4 — **Voce și imagini**
Generează vocea și strânge imaginile sau înregistrările de ecran.

Ziua 5 — **Montaj**
Subtitrări, tăieturi, muzică. Nu căuta perfecțiunea, caută claritatea.

Ziua 6 — **Publică primul clip**
Treci prin checklist, publică și răspunde la primele comentarii.

Ziua 7 — **Uită-te la cifre**
Cât au rămas oamenii? Ce au comentat? Notează și pregătește clipul următor.

Ce urmează după ziua 7? Repeți săptămânal: 3–5 clipuri, aceeași nișă, și te uiți la ce a mers. Constanța bate perfecțiunea.

09 🧰 Uneltele care te ajută

Instrumente gratuite pe mp-educativ.com

Merg direct din browser, și pe telefon. Fără cont, fără card.

🪝 **Generator de hook-uri**
Hook-uri gata de folosit, pe categorii.

✍️ **Generator de titluri**
Titluri pentru YouTube și TikTok, cu numărul de caractere.

📝 **Generator de descrieri YouTube**
Descriere completă cu capitole, linkuri și hashtag-uri.

📏 **Verificator lungime text**
Vezi dacă textul încape pe fiecare platformă.

🧬 **Generator bio TikTok**
Bio-ul care spune clar ce primește omul.

💬 **Calculator de engagement**
Află dacă un clip a mers peste medie.

🔗 **Generator link UTM**
Vezi exact de unde vin vizitatorii.

🎯 **Calculator obiectiv de venit**
Câte vânzări și câți vizitatori îți trebuie.

Aplicațiile pe care le recomand

🎙 **ElevenLabs**
Voce AI naturală, inclusiv în română

✂️ **OpusClip**
Clipuri scurte din clipuri lungi

🎬 **InVideo**
Clip din text: imagini, voce, muzică

🖼 **Pikzels**
Miniaturi YouTube cu AI

🎨 **Kittl**
Design, coperte și grafice

📨 **Systeme.io**
Email marketing și pagini de vânzare

Unele linkuri de mai sus sunt de afiliere: dacă cumperi prin ele, primesc un mic comision, fără niciun cost în plus pentru tine.
Lista completă: mp-educativ.com/ai-tools

10 Pasul următor

Citește mai departe pe blog

- Sistem AI de conținut: cum publici constant →
- Conținut faceless: 7 tipuri de conturi fără față →
- Bani online: 5 modele reale, explicate cinstit →
- Marketing afiliat pentru începători →
- Uneltele AI pe care le folosesc pentru clipuri →

DIN UMBRĂ

Vrei sistemul complet, nu doar prompturile?

Prompturile îți dau textele. În programul **Din Umbră** îți arăt cum le legi într-un sistem: clipuri fără să-ți arăți fața, cu studiouri care fac montajul în locul tău, pas cu pas.

Vezi programul Din Umbră →

Îți trimit pe email, cam o dată pe săptămână, idei și unelte noi. Dacă ai o întrebare, răspunde-mi direct la email. Le citesc pe toate.

Spor la primul clip!
MP-Educativ

© 2026 MP-Educativ · mp-educativ.com · Poți folosi prompturile în proiectele tale. Te rog să nu revinzi și să nu distribui PDF-ul ca al tău. Rezultatele depind de munca fiecăruia; nu promit câștiguri.